

Teilnahmeinformationen



Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
Lehrstuhl für Klinische Psychologie und
Psychotherapie (KliPs)
[Paivina-Care](#)
Dipl.-Psych. Anna-Carlotta Zarski
Nägelsbachstr. 25a
91052 Erlangen
Tel. (+49) 09131-85-67570
www.paivina-care.info
Training-PaivinaCare@fau.de

TEILNAHMEINFORMATION ZUR STUDIE

„PAIVINA-CARE - FLEXIBLES ONLINE-TRAINING ZUR BEWÄLTIGUNG VON GENITO-PELVINER SCHMERZ-PENETRATIONSSTÖRUNG“

ZIEL DER STUDIE

Bei der Genito-Pelvinen Schmerz-Penetrationsstörung (GPSPS) leiden Frauen unter Schwierigkeiten und Schmerzen beim vaginalen Einführen, sodass Geschlechtsverkehr für sie aufgrund dessen nicht mehr möglich ist, obwohl sie es sich wünschen. Häufig ist auch das Einführen eines Fingers oder die Nutzung von Tampons beeinträchtigt. In vielen Fällen entwickelt sich Angst vor vaginalem Einführen und vor Schmerzen. Geschlechtsverkehr und oftmals auch sexuelle Intimität werden vermieden.

Bei der GPSPS handelt es sich um eine Zusammenführung von zwei verschiedenen Diagnosen im Bereich der weiblichen sexuellen

Funktionsstörungen. Diese neue Diagnose umfasst sowohl Symptome einer sexuellen Schmerzstörung (Dyspareunie) als auch Penetrationsstörung (Vaginismus).

Das Online-Training Paivina-Care möchte Sie dabei unterstützen, Ihre GPSPS Schritt für Schritt zu bewältigen und wieder Geschlechtsverkehr haben zu können. Um dieses Ziel gemeinsam mit Ihrem Partner erreichen zu können, wird er in die Übungen miteinbezogen.

Die Teilnahme an diesem Programm bietet sowohl für Sie als auch für Ihren Partner den Vorteil, dass Sie ein flexibles, in den Alltag integrierbares Training zur Selbsthilfe bequem von Zuhause aus nutzen können und dabei nicht auf psychologische Unterstützung seitens geschulter Mitarbeiterinnen verzichten müssen. Gleichzeitig dient Ihre Teilnahme der wissenschaftlichen Forschung und trägt dazu bei, neue Erkenntnisse für die Behandlung der Genito-Pelvinen Schmerz-Penetrationsstörung zu gewinnen.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME

- Sie sind mindestens 18 Jahre alt.
- Sie leiden seit mindestens 6 Monaten an Genito-Pelviner Schmerz-Penetrationsstörung.
- Sie konnten seit mindestens 6 Monaten aufgrund der Genito-Pelvinen Schmerz-Penetrationsstörung keinen Geschlechtsverkehr mehr haben.
- Organisch-medizinische Ursachen Ihrer Genito-Pelvinen Schmerz-Penetrationsstörung wurden im

Vorfeld ärztlich ausgeschlossen.

- Sie befinden sich in einer heterosexuellen Beziehung oder haben einen Sexualpartner.
- Sie sind motiviert, an einem 8-wöchigen Onlineprogramm teilzunehmen, um Ihre Genito-Pelvine Schmerz-Penetrationsstörung zu bewältigen.
- Sie haben einen Internet-Zugang.
- Sie sind bereit, an vier Befragungen à 30 Minuten teilzunehmen.
- Sie sind bereit, eine E-Mail-Adresse an das Studienteam weiterzugeben.

WAS GEGEN EINE STUDIENTEILNAHME SPRICHT

- Bei Ihnen wurden in der Vergangenheit eine Psychose oder eine Posttraumatische Belastungsstörung diagnostiziert.
- Sie leiden unter einer veränderten Wahrnehmung der eigenen Person, des Identitätsbewusstseins, der Wahrnehmung unmittelbarer Ereignisse sowie der Kontrolle von Körperbewegungen.

ABLAUF DER STUDIE

Schritt 1: Sie bekunden Ihr Interesse am Training per E-Mail an die Studien-E-Mail-Adresse.

Schritt 2: Vom Studienteam erhalten Sie per E-Mail ausführliche Informationsmaterialien über das Training und die Studie.

Schritt 3: Sie bestätigen den Wunsch an einer Teilnahme, nachdem Sie die ausführlichen Informationsmaterialien gelesen haben. Sie füllen den Eingangsfragebogen aus.

Schritt 4: Vom Studienteam erhalten Sie eine Rückmeldung darüber, ob das Training zu Ihrer gesundheitlichen Situation passt und eine Teilnahme möglich ist.

Schritt 5: Sie senden eine Einverständniserklärung an das Studienteam und bearbeiten einen ausführlichen Fragebogen von ca. 30 Minuten Dauer.

Schritt 6: Per Los wird entschieden, ob Sie direkt am Training teilnehmen können oder nach einer Wartezeit von 6 Monaten mit dem Training starten.

Schritt 7: Sie nehmen entweder sofort oder nach 6 Monaten am Training teil. Nach 5 Wochen, 10 Wochen und nach 6 Monaten füllen Sie erneut einen Fragebogen von ca. 30 Minuten Dauer aus.

TEILNEHMERGRUPPE A

Das Training besteht aus acht Lektionen, für deren Bearbeitung Sie jeweils etwa 45-60 Minuten benötigen. In den Lektionen werden Sie u.a. lernen:

- Wie die Genito-Pelvine Schmerz-Penetrationsstörung mit Ihren Gedanken und Gefühlen zusammenhängt.
- Mittels Entspannungsverfahren Ihr körperliches Wohlbefinden und Ihre Grundentspannung zu stärken.
- Wie Sie mit vaginalen Schmerzen umgehen können.
- Kontrolle über Ihre Beckenbodenmuskulatur zu gewinnen.
- Mit dem Vaginaltraining mithilfe von Dilatoren und Partnerübungen schrittweise vaginales Einführen zu trainieren und Geschlechtsverkehr haben zu können.

Das Training wurde mit der Absicht erstellt, dass Sie jede Woche eine bis zwei Lektionen durcharbeiten und die Gelegenheit haben, in der Zeit zwischen den Lektionen Erfahrungen durch Übungen in Ihrem Alltag zu sammeln. Insgesamt brauchen Sie also voraussichtlich acht Wochen für das Training. Nach Absolvierung der fünften Lektion findet eine kurze Zwischenbefragung statt, in welcher potentielle Wirkmechanismen des Trainings erfasst werden.

TEILNEHMERGRUPPE B

Als Teilnehmerin der Gruppe B erhalten Sie nach einer Wartezeit von 6 Monaten Zugang zu demselben Training wie die Teilnehmerinnen der Gruppe A.

IHR NUTZEN ALS TEILNEHMERIN

Sie können das kostenlose Training nutzen, um Strategien und Übungen zur Bewältigung Ihrer Genito-Pelvinen Schmerz-Penetrationsstörung kennenzulernen und damit Ihr Ziel erreichen, Geschlechtsverkehr haben zu können.

RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN

Risiken, Gefahren und unerwünschte Nebenwirkungen sind nicht bekannt, doch kann ein Trainingserfolg nicht garantiert werden. Im Falle einer vorübergehenden Zunahme emotionaler Beschwerden können Sie sich jederzeit an Ihre Online-Betreuerin oder die Studienleitung wenden, welche bei Bedarf auch auf weitere Hilfsangebote verweisen können.

FREIWILLIGKEIT DER TEILNAHME

Die Teilnahme an dieser Studie erfolgt auf freiwilliger Basis. Es besteht jederzeit die Möglichkeit, die Teilnahme ohne Angabe von Gründen zu beenden. Mit der Studienteilnahme sind keine Kosten verbunden.

DATENSCHUTZ

Ihre im Rahmen der wissenschaftlichen Untersuchung erhobenen Daten werden vertraulich behandelt. Die für die wissenschaftliche Untersuchung wichtigen Daten werden in verschlüsselter Form ohne Namensnennung gespeichert. Dazu wird Ihnen ein Codewort zugewiesen, das aus einer Kombination von Buchstaben und Zahlen besteht. Für die Anmeldung auf der Internetplattform ist eine E-Mail-Adresse notwendig. Sie haben die Möglichkeit, sich vorab eine anonyme E-Mail-Adresse anzulegen, die keine Rückschlüsse auf Ihren Namen zulässt. Weiterhin wird die E-Mail-Adresse getrennt von den übrigen Daten aufbewahrt. Die Übertragung der Daten, die im Rahmen der Internetplattform ermittelt werden, wird nach aktuellen Sicherheitsstandards verschlüsselt. Die Daten werden für die Dauer von 10 Jahren aufbewahrt. Sie können, wann immer Sie möchten, die Löschung aller von Ihnen erhobenen Daten verlangen. Sollten Sie von der Studie zurücktreten, können Sie entscheiden, ob die bereits vorliegenden Daten vernichtet werden müssen oder weiterverwendet werden dürfen.

AN WEN KÖNNEN SIE SICH BEI FRAGEN WENDEN?

Für Fragen und Anregungen steht Ihnen unser Studienteam gerne telefonisch unter **09131-85-67570** oder per E-Mail unter **Training-PaivinaCare@fau.de** zur Verfügung.

Wir würden uns freuen, Sie als Teilnehmerin begrüßen zu dürfen!



Dipl.-Psych. Anna-Carlotta Zarski
Studienkoordination